

Bauländer Bote

Amtsblatt der  Stadt Adelsheim

Erscheinungsweise: wöchentlich

Herausgeber: Stadt Adelsheim – Verantwortlich für den amtl. Inhalt: Bürgermeister Wolfram Bernhardt, Telefon 06291/6200-0 – für den übrigen Teil: Martin Haag, Adelsheim, Telefon 06291/1218
Druck und Verlag: Buchdruckerei u. Zeitungsverlag Wilhelm Haag GmbH & Co., Adelsheim, Rietsstr. 12

Anzeigen: 90 mm-Spalte s/w 0,80 €; Farbe + 30 %; j.w. + MWST.
<http://www.adelsheim.de> · E-Mail: info@adelshheim.de

Gegründet 1875

1. September 2023

Nummer 35

29. Adelsheimer Sommerferienprogramm

Samstag, 2. September 2023

Spiel, Spaß und Erste Hilfe

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 14.00 Uhr
Treffpunkt: DRK-Garage
Veranstalter: JRK-Ortsgruppe Adelsheim
Alter: 6 - 12 Jahre
Teilnehmerbegrenzung: 20 Kinder
Kostenbeitrag: 2,00 €
Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen, findet auch bei leichtem Regen statt.



Donnerstag, 7. September 2023

Golf-Schnupperkurs

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Treffpunkt: Golfclub Kaiserhöhe, Im Laber 4, Merchingen
Veranstalter: Junge Union Adelsheim/Osterburken
Kostenbeitrag: 5,00 €
Alter: 8 - 16 Jahre
Teilnehmerbegrenzung: 20 Kinder
Hinweis: Brezeln und Getränke sind frei.



Dienstag, 5. September 2023

**Hexengeschichten im Hexenkeller
Vorlesegeschichten, kleine Basteleien,
Stockbrot**

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Treffpunkt: Elli Pittner, Hergenstadt 14, Keller
Veranstalter: Trachtengruppe der Gäässwärmerzunft Alleze
Alter: 3 - 6 Jahre
Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Kinder
Hinweis: Kleinigkeit zum Essen und Trinken wird gestellt. Bastelmaterial wird gestellt.



Montag, 4. Sept. 2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag, 7. Sept. 2023, 9.00 - 12.00 Uhr

**Naturspielkreis für künftige Kinder im
Naturkindergarten mit ihren Eltern
Eingewöhnungszeit der Familien
an den neuen Kindergarten**

Treffpunkt: auf dem Gelände des neuen Naturkindergartens
Veranstalter: Stadt Adelsheim; Team des Naturkindergartens
Alter: Mütter/Väter mit ihren eingewöhnenden Kindern
Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung, Sonnen- und Zeckenschutz (Zeckencreme/Zeckenspray) mitbringen. Tee und Wasser wird gestellt.

Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 10. September 2023

Der jährlich stattfindende Tag des offenen Denkmals steht 2023 unter dem Motto „Talent Monument“. Auch in Adelsheim und Sennfeld können wieder Kulturdenkmale besichtigt und Führungen erlebt werden:

Das **Bauländer Heimatmuseum**, Schlossgasse 14/1, ehemalige Zehntscheune der Freiherren von Adelsheim aus dem Jahre 1758, gibt Einblicke in das Leben und Arbeiten in der Region und ist von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Angeboten werden Kaffee und Kuchen. Die historisch bedeutende **Jakobskirche** wurde 1489 erbaut und hat ein gotisches Chorgestühl und über 60 bedeutende Grabmäler der Freiherren von Adelsheim im Inneren, dazu ein bemerkenswertes Holzkruzifix und Wandbemalung aus der Renaissance. Der alte Jakobsweg Nürnberg-Rothenburg-Speyer wurde durch die Initiative des Mühlhauseners Pilgers Manfred Tschacher am 12. September 2009 neu belebt, wobei zahlreiche Pilger aus Frankreich und Polen teilnahmen. Neben zahlreichen kleineren Kapellen und Stationen hob Pfarrer Tschacher besonders das Kloster Schöntal hervor, des Weiteren Mosbach mit seiner Gutleutanlage wie auch Bad Wimpfen und die Jakobskirche in Adelsheim. Diese seien besondere Glanzstücke auf diesem Pilgerweg. Die dem heiligen Jakobus 1489 in Adelsheim erbaute Kirche stellt ein Kleinod unter den zahlreichen Sakralbauten und Kirchenschätzen des Jakobswegs dar. Am Tag des offenen Denkmals ist die Jakobskirche, Torgasse 1, von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet. Eine Führung findet durch Herrn Albert Rückert um 15.00 Uhr statt.

Schlosspark mit Kirnauwasserfall des Freiherrn von Adelsheim

Entstanden beim Ausbau eines neuen Kirnaubetts zur Umwandlung der Stadtmark in eine Insel zwischen Seckach und Kirnau und der späteren Neugestaltung der Verbindung zwischen Ober- und Unterschloss, entlang der Stadtmauer, nach Art eines englischen Gartens (1733 – 1738). An den ausführenden holländischen Landschaftsgärtner erinnert das „Pfeifenmännchen“ mit der langen Tonpfeife in einer kleinen Tuffsteingrotte neben dem Wasserfall. Führungen finden um 14.00 und um 16.00 Uhr durch Herrn Björn Mai statt.

Stadtführung entlang der historischen Gebäude in Adelsheim

Erleben Sie das Baulandstädtchen Adelsheim bei einem geführten Stadtrundgang. Am Tag des offenen Denkmals wird das an historischen Denkmälern reiche Städtchen durch Frau Christel Hiltischer vorgestellt. Rathaus, Unterschloss, Oberschloss, Adamsches Schlösschen, Stadtummauerung und historischer Briefkasten sind die einzelnen Stationen, die in ihrer Bedeutung im Zusammenhang mit der deutschen Geschichte erklärt werden. Die Familie der Freiherren von Adelsheim hatte jahrhundertlang (über)regionale Bedeutung. So war z.B. die Mutter des bedeutendsten Würzburger Fürstbischofs, Julius Echter von Mespelbrunn, eine Adelsheimerin. Das Adelsheimer Wappen, ein Steinbockshorn, findet sich im weiten Umkreis auf Baudenkmalern der Umgebung.

Treffpunkt ist um 15.30 Uhr gegenüber der evangelischen Stadtkirche vor dem historischen Rathaus Adelsheim, Marktstraße 7.



Gedenkstätte Ehemalige Synagoge Sennfeld

Im Ortskern von Sennfeld steht, äußerlich fast unverändert, die 1835/36 erbaute ehemalige Synagoge. Diese diente der jüdischen Gemeinde über Hundert Jahre – bis zur Reichspogromnacht 1938 – als Lern-, Gebets- und Versammlungsort. Nach

1940 wurde das Gebäude als Kinosaal, Probenlokal, Flüchtlingsunterkunft sowie als katholisches Gemeindehaus genutzt. Eine Besonderheit der Synagoge sind die zwei gut erhaltenen Mikwen aus den Jahren 1839 und 1868/69.

Die Gedenkstätte ist am Tag des offenen Denkmals von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Eine Führung findet um 15.00 Uhr durch Frau Valentina Munz statt. Treffpunkt ist an der Synagoge.



Sommerferien

Die Stadtbücherei Adelsheim ist noch bis einschl. 9.9.2023 in den Sommerferien. Ab dem 12.9.2023 ist wieder geöffnet.

Öffentliche Einrichtungen

Stadtverwaltung Adelsheim

Sprechzeiten

Bürgerbüro	
Montag – Mittwoch	8.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr
	13.30 – 18.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Allgemeine Verwaltung	
Montag – Mittwoch	8.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr
	13.30 – 17.30 Uhr
Freitag	geschlossen
Außerhalb der Öffnungszeiten sind telefonische Terminvereinbarungen möglich.	
Verwaltungsstelle Leibenstadt	
Donnerstag:	18.00 - 19.00 Uhr
Verwaltungsstelle Sennfeld	
Mittwochnachmittags nur nach telefonischer Vereinbarung.	



Altes Rathaus - Marktstraße 7 - Tel. 06291/6200-39

Stadtbuerehei@adelsheim.de

Öffnungszeiten

Dienstag	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 19.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

Freibad Adelsheim - Das Erlebnisbad im Bauland

Solarbeheiztes Freibad mit XXL-Wasserrutsche, großzügiger Liegewiese, Kinderplanschbecken sowie Mehrzweckbecken

Öffnungszeiten

täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr
Einlass von 9.00 bis 19.00 Uhr
Weitere Infos unter <https://www.adelsheim.de/freizeit-tourismus/highlights-in-adelsheim/freibad>



**MÜLL GEHÖRT
NICHT IN
DIE NATUR!**

**BITTE BENUTZT
DIE MÜLLEIMER**



An die
Stadtverwaltung Adelsheim
Marktstraße 7
74740 Adelsheim
E-Mail: hinweise@adelsheim.de

Anfragen, Anregungen, Hinweise.

Tipps für die Stadtverwaltung

Ich habe Folgendes festgestellt:

- Straßenbeleuchtung defekt
- Schachtdeckel
 - zu hoch/zu tief/
ist schadhaft
 - klappert
- Straßenschäden/Schlaglöcher
- Spielplatz/Geräte
 - defekt
 - zerstört
- Straßennamenschild/Verkehrsschild
 - verdeckt
 - fehlt
 - schadhaft
- Wilde Müllablagerung auf Stadtgebiet
(wenn möglich Verursacher und
Zeitpunkt nennen)
- Vandalismus/Sachbeschädigung
(wenn möglich Verursacher und
Zeitpunkt nennen)

Wo?

.....
.....
.....

Sonstiges

.....
.....
.....

Absender (Anschrift und Telefonnummer)

.....
.....
.....



Bauländer Heimatmuseum

Schlossgasse 14a

Das Bauländer Heimatmuseum der Stadt Adelsheim in der Schlossstadt ist jeden Sonntag von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Stadt und Museumsleistung laden zur Besichtigung der reichen Bestände zum Leben und Arbeiten im Bauland (Landwirtschaft, Handwerk, ländliches Gemischtwarenlädchen, bäuerliche und bürgerliche Möbel, Beiträge zur Stadtgeschichte u.a.) ein. Sonderführungen für Gruppen, Schulklassen, Vereine usw. können über die Stadtverwaltung Adelsheim (Tel. 06291/6200-0) vereinbart werden.



**Heimatmuseum und Gedenkstätte
„Ehemalige Synagoge Sennfeld“**

Hauptstraße 43

Öffnungszeiten und Führungen nach Absprache mit Frau Valentina Munz unter synagoge_sennfeld@yahoo.com

Amtliche Bekanntmachungen

**Einwohnerversammlung
in der Festhalle Sennfeld**

Am **Dienstag, 12.09.2023, 19.00 Uhr**, findet in der **Festhalle Sennfeld, Schlossstraße 15, 74740 Adelsheim-Sennfeld** eine Einwohnerversammlung nach § 20a der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg statt, zu der die Einwohnerinnen und Einwohner der Gesamtstadt Adelsheim herzlich eingeladen werden.

Tagesordnung

1. Ergebnisse der Verkehrsschau vom 18.07.2023
2. Windpark Waidachswald: aktueller Sachstand
3. Nutzung der öffentlichen Gebäude in Sennfeld
4. Abschaffung der unechten Teilortswahl, Beantwortung von Fragen

Die Bewirtung übernimmt der Heimatverein Sennfeld.

Wolfram Bernhardt, Bürgermeister

Freibadsaison 2023 geht zu Ende

Die Witterung wird immer herbstlicher, sodass die diesjährige Freibadsaison nun langsam zu Ende geht. Das Adelsheimer Freibad öffnet letztmalig am **Sonntag, 10. September 2023** seine Pforten.

Wir möchten uns bei allen Badegästen für den Besuch im Jahr 2023 herzlich bedanken. Ein besonderes Dankeschön gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern des Fördervereins VISA, der DLRG sowie dem Schwimmbadpersonal.

Das Freibad öffnet wieder – abhängig vom Wetter – Anfang Mai 2024.

Veranstaltungskalender

01.09.	Sommerferienprogramm – Naturspielkreis für künftige Kinder im Naturkindergarten	15.00 Uhr
02.09.	Sommerferienprogramm – Spiel, Spaß und Erste Hilfe	10.00 Uhr
04.09.	Sommerferienprogramm – Naturspielkreis für künftige Kinder im Naturkindergarten	14.00 Uhr
05.09.	Sommerferienprogramm – Hexengeschichten im Hexenkeller Kinder im Naturkindergarten	16.00 Uhr
07.09.	Sommerferienprogramm – Naturspielkreis für künftige Kinder im Naturkindergarten	9.00 Uhr
10.09.	Tag des offenen Denkmals – Motto „Talent Monument“	ab 14.00 Uhr

23.09.	150 Jahre Feuerwehr- und Stadtkapelle Adelsheim – Festakt • Eckenberghalle Adelsheim	18.00 Uhr
24.09.	150 Jahre Feuerwehr- und Stadtkapelle Adelsheim • Eckenberghalle Adelsheim Gottesdienst Frühschoppen mit Meeblech Jugendkapelle Adelsheim Musikverein Osterburken	10.00 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr 16.00 Uhr
26.09.	Kinomobil – Kulturzentrum Adelsheim Asterix und Obelix im Reich der Mitte Mein fabelhaftes Verbrechen	16.30 Uhr 19.30 Uhr
29.09.	SV Leibenstadt – Jahreshauptversammlung – Sportheim Leibenstadt	18.00 Uhr

Wasserversorgung - Bereitschaftsdienst

Telefon 41 55 54

- Ende der amtlichen Bekanntmachungen -

Behördeninfos

ForstBW informiert

Brennholznutzung aus nachhaltiger Forstwirtschaft dient der Stabilisierung der Wälder

Ab 4.9.2023 geht der neu gestaltete Brennholz-Webshop online

Die Forstleute im Forstbezirk Odenwald bereiten jetzt die Maßnahmen zur Waldpflege für den kommenden Winter vor. Dietmar Hellmann, verantwortlich für den Staatswald zwischen Mannheim und Wertheim, erklärt: „Bei der Waldpflege und dem Holzeinschlag fallen immer Sortimente an, die sich nicht für die Herstellung von Bauholz oder Möbeln eignen, wohl aber zum Heizen von Häusern.“ Diese Sortimente bietet der Forstbezirk Odenwald gezielt privaten Kunden oder spezialisierten Händlern an. Die Brennholzsortimente werden als dünne Stämme vom Forstbetrieb bereits an den Forstwegen liegend angeboten. Eigenständig Bäume fällen ist im Staatswald nicht mehr möglich. Hellmann weiter: „Wir sind darauf bedacht, die Arbeit für private Kunden so gefahrlos wie möglich zu organisieren und bei der Holzernte Schäden am verbleibenden Bestand zu minimieren. Zu hoch ist das Risiko, dass dabei Personenunfälle oder auch Schäden am verbleibenden Waldbestand entstehen, wenn nicht mit der entsprechenden Sachkunde und Vorsicht gearbeitet wird.“ Aber die Aufarbeitung von Schlagraum ist weiterhin möglich. Der Forstbezirksleiter betont, dass niemand ein schlechtes Gewissen bei der Verbrennung von Holz haben muss und nennt die Gründe: „Der planmäßige Einschlag im Forstbezirk liegt unter dem Zuwachs. Auf knapp 10 Prozent der Waldfläche hat der Forstbezirk die Bewirtschaftung eingestellt und lässt der Natur ihren freien Lauf.“ Resthölzer aus der Waldbewirtschaftung bleiben in ausreichendem Umfang zur Düngung und als Biototholz in den Beständen liegen. Außerdem fällt Brennholz überwiegend aus der Pflege jüngerer Waldbestände an, die durch die Art der Eingriffe für das Wachstum in schwierigeren Klimasituationen vorbereitet und stabil gemacht werden. Die Forstleute markieren hierzu in jüngeren Wäldern eine bestimmte Anzahl an besonders kräftigen Bäumen, die dann im Winter von der umgebenden Konkurrenz befreit werden, um möglichst stabile und große Kronen ausbilden zu können. Die Gefällten, sogenannten „Bedränger“, werden dann als Brennholz angeboten.

Frauke Kirschenlohr, verantwortlich für die Holzvermarktung im Forstbezirk, geht davon aus, dass sich die Lage am Brenn-

holzmarkt ein wenig entspannt. Dennoch erklärt sie: „Um jedoch ‚Hamsterkäufen‘ vorzubeugen, wird es eine Bestellobergrenze von 20 Festmetern pro Kunde geben.“ Kirschenlohr beobachtet auch die allgemeine Preisentwicklung auf den Holzmärkten und kann die Brennholzinteressenten beruhigen: „Die Konditionen bleiben unverändert. Das Preisniveau wird trotz der allgemeinen Preissteigerungen beibehalten, der Forstbezirk nimmt keine Erhöhungen vor.“

Ab 4.9.2023 geht der neu gestaltete Brennholz-Webshop des Forstbezirks Odenwald online: www.forstbw.de. Nach Auswahl des gewünschten Reviers über eine interaktive Karte können Kunden ihre Bestellungen schnell und bequem tätigen. Vermarktet wird, neben den Baumarten Buche und Esche, auch sonstiges Hartlaubholz wie Ahorn, Eiche und Kirsche sowie Weichlaub- und Nadelholz. Trotz einer wohl entspannteren Lage am Brennholzmarkt ist es sinnvoll, seine Bestellung zeitnah zu tätigen, um sich seinen Bedarf zu sichern. Auch für den Forstbezirk haben frühe Bestellungen den Vorteil, dass die erforderlichen Mengen bekannt sind und entsprechend verteilt werden können, erläutert Frauke Kirschenlohr.

Bestellungen für Schlagraum aus Flächenlosen nimmt die zuständige Revierleitung wieder wie gewohnt direkt entgegen.

Weitere Informationen rund um das Thema Brennholz sind in den FAQs auf der Internetseite von ForstBW zu finden.

Deutscher Kulturlandschaftspreis 2023/2024

Prämierung der besten Projekte für den Erhalt der ländlichen Kulturlandschaft in Deutschland

Bewerben können sich Einzelpersonen (Landwirte, Naturschützer usw.) aber auch Gruppen (Verbände, Vereine, Organisationen usw.).

Zu gewinnen sind 10.000 Euro. Die Bewerbungsfrist läuft bis 31. Oktober 2023.

Prämiert werden Projekte, die sich in besonderer Weise den folgenden Zielen verdient machen:

- Erhalt bäuerlich geprägter Kulturlandschaft
- Sicherung der ländlichen Räume als Lebens- und Wirtschaftsraum (Existenzsicherung, Entwicklung neuer Geschäftsmodelle)
- Verhinderung der Abwanderung der Bevölkerung im ländlichen Raum
- Stärkung des sozialen und kulturellen Zusammenhalts in den Dörfern bzw. in den Regionen durch breite Akzeptanz der Projekte.

Alles Weitere finden Sie unter

<https://deutscher-kulturlandschafts-preis.de/bewerbung>.

Betreuungsverein Neckar-Odenwald-Kreis e.V.

Betreuerin, Betreuer – ein attraktives Ehrenamt

Der Betreuungsverein Neckar-Odenwald-Kreis e.V. bietet an zwei Abenden einen Einführungslehrgang für gesetzliche BetreuerInnen an. Inhaltlich geht es in dem Lehrgang um gesetzliche Grundlagen der Betreuung, Rolle und Pflichten des Betreuers, Organisation der Vermögensverwaltung und Gesundheitsvorsorge und vieles mehr. Eine Betreuung wird eingerichtet für Menschen, die ihre Angelegenheiten infolge von hohem Alter, Krankheit oder Behinderung nicht (mehr) selbst regeln können und keine Vollmacht erteilt haben. Ehrenamtliche BetreuerInnen erfahren professionelle Unterstützung durch den Betreuungsverein. Hier können sie sich individuell beraten lassen und im Erfahrungsaustausch mit anderen engagierten BetreuerInnen neue Kontakte aufbauen. Der Betreuungsverein des Neckar-Odenwald-Kreises ist angewiesen auf Menschen, die sich für das Ehrenamt der gesetzlichen Betreuung interessieren. Eine gute Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit der Thematik bietet der Einführungslehrgang ins Betreuungsrecht.

Die Veranstaltung ist sowohl für Angehörige vorgesehen, welche zum gesetzlichen Betreuer bestellt sind, als auch für alle diejenigen, welche Interesse an einer ehrenamtlichen Betreuung haben. Am **Donnerstag, 21.9.2023** findet der erste Abend statt, mit Informationen zu gesetzlichen Grundlagen einer Betreuung und zur Rolle und den Aufgaben des Betreuers. Veranstaltungsbeginn ist **18.00 Uhr** in der **Volkshochschule Buchen**, Kellerstr. 48. Der zweite Termin ist **Donnerstag, 28.9.2023**. Die Teilnahme ist kostenlos.

Um **Anmeldung in der Geschäftsstelle** wird gebeten: entweder unter der Rufnummer 06261/84-2523 oder per Fax 06261/84-4770 oder per E-Mail: betreuungsverein@neckar-odenwald-kreis.de.

Virtueller Informationsabend für werdende Eltern

Datum: Mittwoch, 6. September 2023

Zeit: 18.00 Uhr

Ort: online – auf Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone

Alles rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt in den Neckar-Odenwald-Kliniken

Im Rahmen eines Informationsabends informieren der Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. med. Winfried Munz und Hebammen der Praxis Kugelrund über das Thema Schwangerschaft und Geburt in den Neckar-Odenwald-Kliniken.

Wie: Die Teilnahme erfolgt über Computer, Tablet, Smartphone oder Telefon

Anmeldung: E-Mail mit Ihrem Namen an veranstaltungen@neckar-odenwald-kliniken.de

Sie erhalten kurz vor der virtuellen Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail.

Schule und Bildung



ECKENBERG-GYMNASIUM ADELSHEIM
— Landesgymnasium mit Internat —



Unterrichtsbeginn zum Schuljahr 2023/2024

Für die 5. Klassen beginnt das Schuljahr 2023/2024 am Dienstag, 12.9.2023 um 8.30 Uhr mit einer Einführungsveranstaltung mit Eltern im Forum des Gymnasiums. Die Klassenlehrerin wird Ihr Kind dort abholen und über wichtige Details informieren. Der Unterricht endet um 13.05 Uhr. Für unsere Schüler ab Klasse 6 beginnt der Unterricht am Montag, 11.9.2023 um 8.15 Uhr mit zwei Klassenlehrerstunden, danach erfolgt der Unterricht nach Stundenplan. Am 1. Schultag endet der Unterricht für alle Klassen um 13.05 Uhr nach der 6. Stunde.

Alle neu aufgenommenen Schüler ab Klasse 6 melden sich bitte im Sekretariat am Montag, 11.9.2023 um 8.15 Uhr. Die Schüler für den Realschulaufbauzug werden an diesem Tag von der Schulleitung im Forum begrüßt und anschließend von ihrem Klassenlehrer in die Klasse mitgenommen.

Neue Gewächshausanlage im Schulgarten eingeweiht

Bis zum Tag des Schulfests wurde kräftig am neuen, vom Förderverein des Eckenberg-Gymnasiums finanzierten, Gewächshaus für den Schulgarten am EBG gearbeitet, was bei oft über 30 °C eine schweißtreibende Aufgabe für alle Beteiligten war. Mit dem Schulfest am 21.7.2023 war ein passender Rahmen für die Einweihung des aufwendigen Projekts gefunden.

Nach einer kurzen Einführung durch Schulleiter Martin Kläiber und Abteilungsleiter Christian Puschner übernahm Biologie- und Schulgartenbeauftragte Svenja Rappold das Wort und brachte ihre Überwältigung für dieses einzigartige Projekt zum Ausdruck. Für die Arbeit mit der Schulgarten-AG und für den naturwissenschaftlichen Unterricht bietet das Gewächshaus vielfältige Einsatzmöglichkeiten.



Martin Hahn (AWN Buchen), Max Heizmann (Heizmann Bauunternehmung), Annemarie Sitte (Förderverein des Eckenberg-Gymnasiums Adelsheim), Christian Puschner (Abteilungsleiter für Naturwissenschaften/ LSZU), Martin Kläiber (Schulleiter), Sandra Planck (stellvertretende Schulleiterin) und Svenja Rappold (Biologie- und Schulgartenbeauftragte)

Die Fördervereinsvorsitzende Annemarie Sitte lobte die vorbildliche Umsetzung durch das Schulgartenteam mit all seinen Helferinnen und Helfern und hat weitere Unterstützung für die Innenausstattung in Aussicht gestellt. Der Dank geht vorrangig an den Förderverein des Eckenberg-Gymnasiums Adelsheim e.V., der die Finanzierung des Gewächshauses übernahm und somit dieses Großprojekt überhaupt ermöglichte. Die Aufstellung des Gewächshauses erfolgte durch die Firma Wama, die uns einen großzügigen Rabatt gewährte. Allerdings war es nur durch die Vielzahl an Helferinnen und Helfern aus Schülerschaft und Kollegium möglich, die komplette Einfassung, das Erstellen einer Rampe und die aufwendigen Auffüll- und Pflasterarbeiten fertigzustellen. Die schnelle, unkomplizierte und fachliche Hilfe verschiedener Firmen erleichterte die Arbeit enorm. Hierfür bedanken wir uns bei den Firmen Heizmann Bauunternehmung (Osterburken), Krieger Transportbeton (Neckarsteinach), Garten- und Landschaftsbau Georg Uihlein (Königheim), Thies Ove Landes Gartengestaltung (Neudenu) sowie bei der Abfallwirtschaftsgesellschaft Neckar-Odenwald-Kreis. Für den musikalischen Rahmen sorgten die Schülerinnen Larissa Reisch und Zoey Ries. Das Schulgartenteam und der Förderverein des Eckenberg-Gymnasiums sind stolz auf das gelungene Projekt. Sie bedanken sich bei ihren Mitgliedern, dem Vorstandsteam und vor allem bei den zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie bei den Firmen für ihre Unterstützung. Damit kann die nächste Schulgartensaison starten, die Pflanzenanzucht optimiert und ein guter Beitrag zur gesunden Ernährung und zum Bewusstsein für regionale, selbst erzeugte Produkte geleistet werden. Einige Unterstützerinnen und Unterstützer des Gewächshausprojektes am EBG ließen es sich nicht nehmen, persönlich bei der Einweihung dabei zu sein und mit den Verantwortlichen vor Ort zu feiern.

Faszinierende Naturmaterialien und Pflanzenfarben Ferienprogramm am EBG war wieder ein voller Erfolg

Mit der Schwerpunktsetzung auf die Themen Naturmaterialien und Pflanzenfarben traf das Ferienprogramm des Verbandes Wohneigentum in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Eckenberg-Gymnasiums wieder den Geist der Zeit. Die Veranstaltung, die in den Räumlichkeiten des Landesschulzentrums für Umweltbildung durchgeführt wurde, war sehr gut besucht. Jedes Kind konnte sich mit seinen Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten einbringen. Die Auswahl der Angebote war groß. Im Werkraum entstanden aus diversen Naturmaterialien wie Ästen, Moos und Blättern dekorative Windlichter oder kreative Walddioramen.

Zudem bekamen die Kinder Einblicke in die faszinierende Welt der Pflanzenfarben. So lassen sich aus Obst- und Gemüseabfällen in der Küche oder aus diversen Blütenblättern und Früchten aus dem Garten ganz einfach Tinten selbst herstellen. Natürlich wurden diese Farben auch gleich ausprobiert und es entstanden die unterschiedlichsten Kunstwerke.



Outdoor-Cooking: Gemüsesuppe über der Feuerschale



Malen mit selbst hergestellten Farben macht besonders viel Spaß



Walddiorama oder Windlicht aus Naturmaterialien

An weiteren Stationen konnten sich die Kinder im Trockenfilzen und bei der Herstellung einer Bienenwachskerze ausprobieren. Das leibliche Wohl kam auch nicht zu kurz. Den gemütlichen Abschluss bildete ein gemeinsames Essen – dafür wurde eine Gemüsesuppe über offenem Feuer zubereitet und Brot gebacken. Diesem schlossen sich dann spontan auch die abholenden Eltern und Großeltern an, die alles probieren durften. So verbrachte man noch eine schöne gemeinsame Zeit bei netten

Gesprächen und mit Kindern, die immer wieder stolz ihre kreativen Arbeiten präsentierten bzw. das Erlernte eifrig mitteilten. Annemarie Sitte bedankte sich als Kinder- und Jugendbeauftragte des Verbandes Wohneigentum und Vorsitzende des Fördervereins des Eckenberg-Gymnasiums Adelsheim bei Christian Puschner vom EBG für die hervorragende Vorbereitung und die konstruktive Zusammenarbeit und bei den zahlreichen Betreuerinnen und Betreuern für ihren Einsatz und freute sich über die gelungene Aktion.

Ganztagsrealschule Osterburken

Unterrichtsbeginn

An der **Realschule Osterburken** beginnt der Unterricht für die Klassen 6 bis 10 am Montag, 11. September 2023 um 8.10 Uhr mit einer Klassenlehrerstunde.

Im Anschluss ist Unterricht lt. Stundenplan bis 13.10 Uhr.

Der Schulbeginn für die **Fünftklässler** ist am Dienstag, 12. September 2023 um 8.10 Uhr in der Aula.

Der Unterricht endet für alle Klassen um 13.10 Uhr.

Volkshochschule Buchen

Fit für den Alltag

„Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung“ beginnt am **Montag, 18. September**, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr im VHS-Haus 2 in Buchen statt. Mit diesem VHS-Kurs startet die Woche mit einem ganzheitlich ausgewogenen Trainingskonzept, bei dem Kardiotraining, Muskelaufbau und entspannende Übungen für Körper und Seele im Mittelpunkt stehen. Dadurch verbessert sich nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern auch die Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Klassischer Tanz für Kinder

Der VHS-Kurs „Klassischer Tanz für Kinder von 5 bis 7 Jahren“ startet am **11. September** und findet immer montags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Martin-von-Adelsheim-Schule in Adelsheim statt. Es werden spielerisch die Grundlagen für die tänzerische Erziehung mit Elementen aus dem klassischen Ballett gelernt. Zusätzlich werden Körperbewusstsein, Gleichgewichtssinn und Selbstvertrauen gefördert. Der Tanzunterricht findet ganzjährig statt (Ferien ausgenommen). Ein kostenpflichtiger Probemonat ist möglich.

Taiji für Geübte

Der VHS-Kurs „Taiji für Geübte“ startet am Samstag, 16. September, umfasst fünf Termine und findet jeweils von 10.00 bis 14.00 Uhr im VHS-Haus 2 in Buchen statt. Diese Bewegungskunst aus China richtet die Aufmerksamkeit nach innen. Die Teilnehmenden lernen in praktischen Übungen ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit zu verbessern.

Anmeldungen und weitere Infos: www.vhs-buchen.de.

Altersjubilare

3.9. Agnes Maria Singheiser-Leykauf 70 Jahre

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

- 19.8. Jascha Philipp Dörr
Eltern: Peter und Beate Dörr, geb. Seitz, Adelsheim
- 23.8. Mino Hofmann
Eltern: Manuel und Lena Hofmann, geb. Petschenka, Adelsheim

Die Stadt gratuliert herzlichst und wünscht den neuen Erdenbürgern alles Gute.

Sterbefall

18.8. Werner Seitz, Sennfeld

Die Stadt betrauert das Ableben ihres Mitbürgers.

Eheschließung

26.8. Hendrik Hinkel und Larah Herkel, beide Adelsheim

Die Stadt gratuliert herzlichst und wünscht alles Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg.

Ärzte- und Apothekendienst

Ärztlicher Notfalldienst

Wenn Sie nachts, am Wochenende oder an Feiertagen einen Arzt brauchen und nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst für Sie da. Innerhalb von 20 bis 30 Autominuten erreichen Sie von jedem Ort in Baden-Württemberg eine Notfallpraxis, die Sie während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung direkt aufsuchen können. In den meisten Fällen sind die Bereitschaftsdienstpraxen direkt an Krankenhäusern angesiedelt. Sie kümmern sich darum, dass Patienten in dringenden medizinischen Fällen auch außerhalb der regulären Sprechzeiten ambulant behandelt werden.

Die **Allgemeine Notfallpraxis Buchen und Mosbach** sind infolge der COVID-19-Pandemie vorübergehend umgezogen.

Die Übergangsadresse während der COVID-19-Pandemie:
Neckar-Odenwald-Kliniken

Schwesterwohnheim des Krankenhauses Buchen

Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37 A, 74722 Buchen

Öffnungszeiten

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8.00 bis 22.00 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Möckmühl

SLK-Kliniken - Krankenhaus Möckmühl

Hahnenäcker 1, 74219 Möckmühl

Öffnungszeiten

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten

kostenfreie Rufnummer 116 117

In lebensbedrohlichen Situationen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, bei starken Blutungen oder Bewusstlosigkeit unbedingt den Rettungsdienst unter der 112 anrufen.

Kostenfreie Onlinesprechstunde

Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **116 117 oder docdirekt.de**

Zahnärztlicher Notdienst

zu erreichen unter Tel. 0761/12012000

Zahnärztliche Notfallversorgung nach Unfällen

Zahnärztliche Notfalldienstnummer: 0761/12012000

Notfalldienstsuche der KZV BW:

www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst

Augenärztlicher Notfalldienst

zu erreichen unter 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

zu erreichen unter 116 117

Apotheken-Notdienst

Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet am anderen Morgen um 8.30 Uhr.

Fr., 1.9. Apotheke an der Post, Bürgermeister-Henn-Str. 3, Hardheim, Tel. 06283/8321

Sa., 2.9. Sanus-Apotheke, Daimlerstr. 1, Buchen, Tel. 06281/5540400

So., 3.9. Odenwald-Apotheke, Hofstr. 10, Buchen, Tel. 06281/52600

Mo., 4.9. Bauland-Apotheke, Bahnhofstr. 47, Seckach, Tel. 06292/264

Di., 5.9. Apotheke am Musterplatz, Wilhelmstr. 25, Buchen, Tel. 06281/4548

Mi., 6.9. Bauland-Apotheke, Bahnhofstr. 47, Seckach, Tel. 06292/264

Do., 7.9. Stadt-Apotheke am Bild, Hochstadtstr. 16, Buchen, Tel. 06281/8957

Fr., 8.9. Bauland-Apotheke, Marktstr. 5 A, Adelsheim, Tel. 06291/62130

Der Notdienstplan kann auch im Internet nachgesehen werden unter: www.aponet.de, Festnetz kostenfreie Rufnummer: 0800/0022833 bzw. in der Tagespresse.

Wohnberatung für Senioren und behinderte Menschen - barrierefreies Wohnen und Leben

Unterstützung bei sämtlichen Fragen der Wohnraumanpassung, Finanzierung, Hilfsmittelberatung und bei Umbau

Ansprechpartnerin: Andrea Körner, Altenhilfe-Fachberaterin des Landkreises, Scheffelstr. 3, Mosbach, Tel. 06261/84-2284.

Altenhilfe-Fachberatung

Der Altenhilfe-Fachberater unterstützt die Seniorenarbeit.

Er ist Ansprechpartner für Einzelpersonen, Einrichtungsträger, Institutionen sowie weitere Gruppierungen des Landkreises.

Ansprechpartnerin: Andrea Körner, Scheffelstraße 3, Mosbach, Tel. 06261/84-2284

Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis

Sie haben Fragen zum Thema Alter, Versorgung und Pflege?

Wir beraten und informieren Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Kontaktdaten

Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis, Hollergasse 14, 74722 Buchen

Ansprechpartner

Jutta Landwehr, Tel. 06281/5212-2550

Jutta Baumgartner-Kniel, Tel. 06281/5212-2551

Tägliche Öffnungszeiten - um vorherige Terminabsprache wird gebeten.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Adelsheim



Torgasse 10, Adelsheim, Tel. 06291/1213, Fax 06291/2432

E-Mail: adelsheim@adelsheim-boxberg.de

Öffnungszeiten im Pfarramt

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Wochenplan

Sonntag, 3.9. – 13. So. n. Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. H. Schulz)

Donnerstag, 7.9.

19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats im Gemeindehaus

Sonntag, 10.9. – 14. So. n. Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Quoos)

Vakanz

Die Verwaltung der Pfarrstelle übernimmt Frau Pfarrerin Bereswill aus Rosenberg. Taufen **außerhalb** der Hauptgottesdienste bitte an Frau Bless wenden (Tel. 06271/8589966).

Alle anderen Kasualien (Bestattungen, Trauungen, Taufen im Gottesdienst) bitte an Pfarrer Schnücker in Osterburken wenden (Tel. 6483835).

Besuchen Sie unsere Web-Seite im Internet, hier finden Sie aktuelle Informationen: www.adelsheim-boxberg.de, dann unter Gemeinden: Adelsheim

Katholische Kirchengemeinde St. Marien lädt ein

Unsere Gottesdienste und Messintentionen

Freitag, 1.9. – Herz-Jesu-Freitag

8.30 Uhr Laudes

Sonntag, 3.9. – 22. Sonntag im Jahreskreis, hl. Gregor der Große, Papst

Jk. A, L1: Jer 20,7-9, L2: Röm 12,1-2, Ev: Mt 16,21-27

10.30 Uhr Eucharistiefeier – für die Kirchengemeinde

Mittwoch, 6.9.

18.30 Uhr Eucharistiefeier – für JTSt Adelheid und Franz Fertig und Angehörige

Freitag, 8.9. – hl. Maria

8.30 Uhr Laudes

Notfalltelefon unserer Seelsorgeeinheit

Adelsheim-Osterburken-Seckach: 0170/2307784

Liebe Schwestern und Brüder unserer Seelsorgeeinheit, als Ihr Pfarrer habe ich ein Notfalltelefon für unsere Seelsorgeeinheit mit der Notfall-Nr. 0170/2307784 einrichten lassen. Diese können Sie benutzen in dringenden Notfällen für Versehänge, Krankensalbung, Todesfälle oder auch in seelischen Notlagen (Tag und Nacht).

Bei allen anderen Angelegenheiten bitte ich Sie, die Telefonnummern unserer Pfarrbüros zu nutzen.

Ihr Thomas Ottmar Kuhn, Pfr.

Ferienvertretung in unserer Seelsorgeeinheit

Liebe Schwestern und Brüder,

Herr P. Jean Leonard aus der DR Kongo wird auch in diesem Jahr seinen Urlaub verbringen und bei uns die Ferienvertretung bis 1. September 2023 übernehmen.

Er wird im Pfarrhaus in Schlierstadt wohnen und erreichbar sein unter der Tel.-Nr. 06292/1821 und **auch unter der Notfall-Handynummer 0170/2307784.**

Ich wünsche ihm neben seinen pastoralen Aufgaben bei uns aber auch einige ruhige Tage der Erholung.

Herzlich willkommen bei uns, P. Jean Leonard.

Pfr. Kuhn

Notfalltelefon unserer Seelsorgeeinheit: 0170/2307784

Für Sterbe- und seelsorgerische Notfälle steht Ihnen diese Rufnummer rund um die Uhr zur Verfügung.

Hinweis zu den Gottesdiensten in der Ferienzeit

Aufgrund der Ferienzeit entfallen Gottesdiensttermine in unserer Seelsorgeeinheit. Bitte beachten Sie hierzu die Gottesdienstordnung.

Caritasausschuss

Der Caritasausschuss trifft sich wieder am Dienstag, 12.9. um 19.00 Uhr im Pfarrhaus in Seckach zur Vorbereitung des Vortragsabends „Leben mit Demenz“.

Parken in Adelsheim nahe der Kirche

Liebe Gemeinde, von der Stadtverwaltung Adelsheim wurde uns mitgeteilt, dass in letzter Zeit öfters Regelverstöße beim Parken in der Umgebung der Kirche St. Marien Adelsheim festgestellt

wurden, da die Gehwege zugeparkt und somit nicht mehr benutzbar waren. Wir möchten Sie deshalb im Auftrag der Stadtverwaltung Adelsheim bitten, beim Parken darauf zu achten, dass die Gehwege frei bleiben, damit beispielsweise Fußgänger diese ohne Einschränkungen nutzen können. Andernfalls wird der kommunale Ordnungsdienst Strafzettel verteilen.

Krankenkommunion

Gelegenheit zum Empfang der Krankenkommunion im Rahmen eines Hausbesuchs ist nach Absprache möglich. Wer einen Besuch wünscht, möge sich bitte im Pfarrbüro Adelsheim (Tel. 06291/1356) melden.

Eucharistische Anbetungsstunde –

Gemeinsame Zeit mit Jesus

Die eucharistische Anbetung vor dem Allerheiligsten Altarsakrament ermöglicht uns, zur Ruhe zu kommen, uns auf die liebende Gegenwart des Herrn auszurichten und ihm unser Herz zu öffnen. Diese Form des „hörenden“ Gebetes lädt ein, einfach da zu sein und die Zeit zu teilen mit Jesus.

Wir laden Sie herzlich **immer donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeiten) nach Adelsheim – St. Marien** zu dieser Anbetungsstunde ein. Elemente des Abends sind Lieder, ein geistlicher Impuls, Stille, Fürbitten und abschließender Segen. Danken wir dem Herrn, gerade in einer Zeit der Unruhe und Vereinsamung, Zeit mit ihm und miteinander teilen zu dürfen. **Bitte entnehmen Sie die Termine der Gottesdienstordnung, da in der nächsten Zeit aufgrund von Urlaub manche Termine entfallen.**

Gemeindeteam Adelsheim

Das Gemeindeteam Adelsheim trifft sich wieder am Montag, 11.9. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum.

Nachruf für Herrn Pfarrer i.R. Rudolf Bschrirer

Die Herz-Jesu-Familie der Seelsorgeeinheit Adelsheim-Osterburken-Seckach dankt dem verstorbenen Pfarrer i.R. Rudolf Bschrirer für seine jahrelange Unterstützung zur Verehrung des heiligsten Herzen Jesu, insbesondere der Gestaltung der Herz-Jesu-Freitage, Einkehrtage und Vorträge über die Tradition der Verehrung des Herzen Jesu.

In seiner bescheidenen Wesensart hat er uns tiefer in diese Spiritualität eingeführt.

Möge Gott Vater, dessen Sohn der Weg, die Wahrheit und das Leben ist, ihn nun schauen lassen, was er im Leben auf Erden verkündet und geglaubt hat.

In dankbarer Erinnerung die Herz-Jesu-Familie.

Im Auftrag der Herz-Jesu-Familie Freiburg-Nord

Marianne Kobold

Die AB-Gemeinde Adelsheim

lädt ein



Sonntag, 3.9.

10.30 Uhr Begegnungsgottesdienst mit Livestream-Übertragung

19.00 Uhr Bibelstunde Sennfeld

Sonntag, 10.9.

10.30 Uhr Begegnungsgottesdienst im Grünen.

Wo: in Roigheim am Eldengrund-Spielplatz

Wir laden zu unseren **Gottesdiensten ins AB-Gemeindezentrum** in der Tanzbergstr. 1 im 2.OG (Seiteneingang/über der Volksbank) ein.

Wir übertragen unsere Gottesdienste **auch per Live-Stream** über unseren You-Tube-Kanal unter

<https://www.youtube.com/@abgemeintheadelsheim>

Nähere Informationen dazu finden Sie auch auf unserer Homepage <https://adelsheim.ab-verband.org>.

Weitere Informationen unter Tel. 6249722 (Gemeinschaftspastor W. Hopstädter)

Religionsgemeinschaft der Jehovas Zeugen Versammlung Möckmühl

Zusammenkünfte

Freitag, 1.9.

19.00 Uhr Schätze aus Gottes Wort:
Nehemia Kapitel 12 bis 13

Sonntag, 3.9.

10.00 Uhr Öffentlicher Vortrag:
Jehova – der große Schöpfer – Der Planet Erde ist eine einzigartige Schöpfung Gottes. Es gibt mindestens fünf Millionen verschiedene Pflanzen- und Tierarten. Je mehr man die Schöpfung erforscht, desto offensichtlicher wird ihr intelligenter Aufbau. Was lernen wir dadurch über den großen Schöpfer? Und wie wirkt sich all das auf unsere Einstellung zum Leben aus? Bibelstudium anhand des „Wachturm“: Warum wir Gottesfurcht brauchen
Leittext: „Enge Freundschaft schließt Jehova mit denen, die Ehrfurcht vor ihm haben“ (Psalm 25:14)

Alle Zusammenkünfte finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Königreichssaal Jehovas Zeugen

Richard-Strauss-Straße 6, 74219 Möckmühl

Das Programm kann auch per Videostream verfolgt werden.

Wenn Sie sich für die Zusammenkünfte unserer Gemeinde interessieren, schreiben Sie an jehovas-zeugen-moeckmuehl@web.de. Wir freuen uns über Ihre E-Mail. Die Teilnahme ist kostenlos. Es finden keine Sammlungen oder Spendenaufrufe statt.

Auch einen Blick wert: www.jw.org

Vereinsnachrichten

DRK Ortsverein Adelsheim/Sennfeld



DRK-Seniorengymnastik

Die beiden DRK-Seniorengymnastikgruppen von Anne Sitte treffen sich wie besprochen am Montag, 4. Sept. 2023 um 9.00 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück im Sportheim in Adelsheim.

Am Mittwoch, 6. Sept. 2023 beginnen dann wieder die regulären wöchentlichen Übungsstunden für beide Gymnastikgruppen des DRK mittwochs im Kulturzentrum. Die Gruppe I trifft sich jeweils von 13.45 bis 14.45 Uhr und die Gruppe II von 15.00 bis 16.00 Uhr. Dies ist auch für Neueinsteiger eine gute Gelegenheit. Eine unverbindliche Schnupperstunde ist bei beiden Terminen jederzeit möglich. Bei Fragen steht die Übungsleiterin unter Tel. 06291/1478 oder 0171/8805744 gerne zur Verfügung.

SV Germania Adelsheim



SV Germania Adelsheim informiert

17. Germanen-Stammtisch am Freitag, 1.9.2023 ab 18.00 Uhr Drinne oder draußen – das ist noch die Frage

Am kommenden Freitag findet in/am Sportheim der erste Stammtisch nach der Sommerpause statt. Nach 2 Jahren Abstinenz veranstalten wir mal wieder ein Currywurst-Spezial. Verschiedene Wurstsorten und Currysaucen stehen zur Auswahl. Als vegetarisches Gericht serviert das Küchenteam Bulgur-Bratlinge auf der Salatbowl. Neben frisch gezapften Hefeweizen und Pils, darf es natürlich auch nicht an einigen ausgesuchten Weinen fehlen. Nicht nur die Mitglieder und Freunde des SV Germania laden wir ein. Die ganze Bevölkerung ist herzlich auf ein paar gemütliche Stunden in/an unserem Sportheim eingeladen. Reservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 01522/9529950 entgegen. Auf Ihren Besuch freut sich schon jetzt das Team vom SV Germania.

www.svgermania-adelshaim.de



Drin oder draußen? Das ist noch die Frage

17. Vereinsstammtisch

Wann: am 01.09.2023 ab 18.00 Uhr

Wo: Sportheim in Adelsheim

Vegetarier Tipp:
Bulgur-Bratlinge
auf der Salatbowl
mit Kräuter-Dip

Frisch gezapft:
Distelhäuser Pils
u. Hefeweizen

Nach 2 Jahren mal wieder:

„Currywurst Spezial“
verschiedene Wurstsorten
und Currysaucen
zur Auswahl

Abteilung Fußball Spieltagsberichte und Termine

B-Klasse

SpG Adelsheim/Oberkessach 2 - SpG Sennfeld 3/Leibens- stadt 2 6:1

Das Derby zwischen der SpG Adelsheim 2/Oberkessach 2 gegen die SpG Sennfeld 3/Leibensstadt 2 wurde pünktlich um 13.00 Uhr in Adelsheim angepfiffen. Nach einem Standard in der 13. Minute konnte die Heimelf 1:0 in Führung gehen. Das 2:0 erzielte ebenfalls Simon Berberich durch einen sehenswerten Distanztreffer. Kurz nach der Halbzeit erhöhte Jan Kolbensschlag auf 3:0. Simon Berberich schnürte per Elfmeter sein Dreierpack und erhöhte auf 4:0. Kurz daraufhin stand Maze Schmidt vor dem Tor und schob zum 5:0 das Runde ins Eckige. Nach einer schönen Flanke nickt Markus Wiefel zum 6:0 ein. Die SpG Sennfeld/Leibensstadt erzielte nach einem langen Ball das 6:1. Und somit endete das Spiel auch mit dem Ergebnis von 6:1.

A-Klasse

SpG Adelsheim/Oberkessach - SpVgg Hainstadt 2 6:0

Am 2. Spieltag der Kreisklasse A traf unsere SpG Adelsheim/Oberkessach auf Hainstadt 2. Unsere SpG hatte eine starke Anfangsphase und konnte direkt ihre Chancen zum 1:0 und 2:0 nutzen. Danach hatte die SPG das Spiel im Griff und erspielte sich weitere Chancen, die sie jedoch nicht sofort nutzen konnten. In der 42. Spielminute war es dann soweit und sie konnten, nach einem schönen Spielzug, auf 3:0 erhöhen. Kurz vor der Halbzeit dezimierte sich die Heimelf durch eine fragwürdige Gelb/Rote Karte. Nach der Pause versuchte der Gast Druck zu machen, jedoch gelang dies nicht und die SPG konnte durch zwei schöne Spielzüge auf 5:0 stellen. Den Schlusspunkt setzte unser Neuzugang Felix Löffler der mit einem Traumhaften Solo das 6:0 und somit den Endstand bescherte. Unsere SpG startet mit 6 Punkten aus zwei Spielen in die neue Saison.

Die nächsten beiden Spieltage sind am 3.9.2023

B-Klasse um 15.00 Uhr in Leibensstadt

SpG Leibensstadt 1/Sennfeld 2 - SpG Adelsheim/Oberkessach 2

A-Klasse um 15.00 Uhr in Sindolsheim

SpG Sindolsheim 1/Rosenberg 2 - SpG Adelsheim/Oberkessach

TC Adelsheim/TC Sennfeld

Kinderferienprogramm beim TC SW Adelsheim

Am vergangenen Freitag fand das jährliche Kinderferienprogramm statt. Mit verschiedenen Spielen und Übungen wurde alles rund um die gelbe Filzkugel trainiert und als Abschluss gab es für alle Kids ein wohlverdientes Eis. Herzlichen Dank an alle Helfer, die zum Gelingen des Tages beigetragen haben.

Alle Tennisbegeisterten, egal ob Kind oder Erwachsener, die Interesse an einem Training haben, können sich gerne bei unserem Trainer Daniel Reinhard (01708227044) melden.

Ihr VdK Ortsverband informiert
Monatlicher Kaffeenachmittag am Mittwoch, 20. September 2023, um 14.30 Uhr

Unser monatlich stattfindender Kaffeenachmittag macht keine Sommerpause und auf vielfachen Wunsch treffen wir uns am Mittwoch, 20. September 2023 um 14.30 Uhr im Adelsheimer Eiscafé.

„Du kannst Leben retten“

lautet das Thema der Vortragsveranstaltung
Ihres VdK Ortsverbandes



Bildquelle: DRK

Prüfen - Rufen - Drücken:
Erste Hilfe Maßnahmen zur Wiederbelebung.

Bei bewusstlosen Personen besteht immer die Gefahr eines Kreislaufstillstandes. Deshalb muss schnellstmöglich gehandelt werden. Neben Reanimation und Defibrillation werden auch Erkennungsmerkmale von Schlaganfall und Herzinfarkt an diesem Abend erläutert.

Alarmieren Sie bei einem Notfall immer einen Notarzt unter Telefon 112!

Wann: **Freitag, 22. September '23**
Wo: **im Sportheim in Seckach**
Beginn: **19.00 Uhr**

Die gesamte Bevölkerung ist eingeladen - Eintritt frei!
Anmeldungen unter Tel. (06291) 7830

Veranstalter: VdK Ortsverband Adelsheim/Sennfeld mit Seckach/Zimmern
in Zusammenarbeit mit VdK Ortsverband Schefflenz
und dem DRK Ortsverein Adelsheim/Sennfeld und DRK Ortsverein Seckach

Vortragsveranstaltung

„Du kannst Leben retten“ am 22. September um 19.00 Uhr in Seckach

Nachdem wir den Vortrag bereits im Jahr 2019 schon einmal in Leibenstadt angeboten haben, freuen wir uns, dass auch unsere Mitglieder aus Seckach und Zimmern nun die Gelegenheit bekommen, die Veranstaltung zu besuchen. Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Sportheim in Seckach, wo wir im Anschluss an den kurzweiligen Vortrag, der ca. eine Stunde dauern wird, die Möglichkeit haben, zusammen zu essen. Gemeinsam mit dem VdK Ortsverband Schefflenz freuen wir uns, dass sich der DRK Ortsverein Adelsheim/Sennfeld mit Unterstützung des DRK Seckach spontan bereit erklärt haben, uns über lebensrettende Maßnahmen zu informieren. Bedenken Sie, wie schnell wir plötzlich in eine Situation in der Familie oder am Arbeitsplatz kommen, in der es binnen weniger Sekunden um Leben und Tod geht. Dann ist gut zu wissen, wie man sich verhält und wie man erste lebensrettende Maßnahmen einleitet. Haben Sie keine Scheu und trauen Sie sich, einmal mit einer Lebenspuppe die Herzmassage zu üben oder aber auch den simplen Umgang mit einem Defibrillator kennenzulernen. Auch Teilnehmer, die bereits schon einmal an einem solchen Kurs teilgenommen haben, sind willkommen das bereits erlernte Wissen und Können zu verfestigen. Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,

deshalb melden Sie sich bitte zeitnah an unter Tel. 06291/7830. Wir werden wie immer eine Warteliste bereithalten und bitten Sie, falls jemand verhindert sein sollte, rechtzeitig Bescheid zu geben, damit andere Interessenten nachrücken können.

**Schützengesellschaft
Adelsheim 1823 e.V.**



Seniorenstammtisch am 1.9.2023

Am Freitag, 1.9.2023 um 19.00 Uhr nehmen die Senioren am Vereinsstammtisch der Germanen im nachbarlichen Sportheim teil. Anschließend beginnt im Schützenhaus das monatliche Seniorenpokalschießen, diesmal zusätzlich mit Kreiskönigsschießen.

Voranzeige

Info und Aufruf zur Teilnahme am Umzug des Schützenmarktes am Sonntag, 10.9.2023. Die Schützen treffen sich zu Fahrgegemeinschaften um 12.30 Uhr am Schützenhaus in Uniform mit Hut, König, Prinz und Fahne.

Beginn des Umzuges um 13.30 Uhr an der Stadthalle Buchen.

Aus den Stadtteilen

**Evang. Kirchengemeinden Sennfeld, Korb
und Leibenstadt**

Pfarramt Sennfeld: Hauptstr. 32, 74740 Adelsheim-Sennfeld
Pfarrer Dr. Markus Roser, Tel. 06291/7372, Fax: 06291/647687
E-Mail: sennfeld@kbz.ekiba.de

Sie können Pfr. Dr. Roser per Mail oder telefonisch erreichen.

Öffnungszeiten des Pfarramts

Freitags 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Sonntag, 3.9.

9.15 Uhr Gottesdienst in Korb (Pfarrer Dr. Roser)

10.30 Uhr Gottesdienst in Sennfeld (Pfarrer Dr. Roser)

„Christus spricht: Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan.“ (Matthäus 25,40)

Sonntag, 10.9.

9.15 Uhr Gottesdienst in Korb (Pfarrer Dr. Roser)

10.30 Uhr Gottesdienst in Sennfeld (Pfarrer Dr. Roser)

„Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.“ (Psalm 103,2)

**Katholische Kirchengemeinde
St. Josef Sennfeld**



Sonntag, 3.9. – 22. Sonntag im Jahreskreis, hl. Gregor der Große, Papst

Jk. A, L1: Jer 20,7-9, L2: Röm 12,1-2, Ev: Mt 16,21-27

10.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Krankenkommunion Sennfeld

Wer einen Besuch wünscht, möge sich bitte im Pfarrbüro Adelsheim (Tel. 06291/1356) melden.

Leibenstadt



SV Leibenstadt

AH-Stammtisch im September

Der Stammtisch im September muss leider ausfallen. Somit findet der nächste AH-Stammtisch am Freitag, 6.10.2023, statt.

Fußball am Wochenende

Sonntag, 3.9.

SpG Leibenst. 1/Sennf.-Roigh. 2 – SpG Adelsch. 2/Oberch. 2
15.00 Uhr in Leibenstadt

SpG Sennf.-Roigh. 3/Leibenst. 2 – SpG Waldh. 2/Laudenb. 2/
Großeicholz. 2, 13.00 Uhr in Roigheim

Unser Sportheim in Leibenstadt hat zum Derby wie gewohnt
geöffnet und lädt herzlich ein. Auch beim Vorspiel in Roig-
heim heißt sie der SV in Roigheim herzlich willkommen. Wir
freuen uns auf zahlreiche Besucher und Unterstützung beim
Heimspiel-Derby.

Rückblick

**SpG Ballenb. 2/Hirschl. 1/Oberwittst. 3 – SpG Leibenst. 1/
Sennf.-Roigh. 2 1:10 (1:6)**

Ein eindeutiger Sieg auswärts in Ballenberg für unsere SpG 1
mit 10 Toren.

Torschützen: P. Fahrbach (2., 11.), S. Baar (5.), D. Becker (8.,
30.), A. Schoch (14.), A. Kunkel (48.), B. Kraft (56.), B. Kratzer
(65., 78.)

**SpG Sennf.-Roigh. 3/Leibenst. 2 – SpG Adelsh. 2/Oberk. 2
6:1 (2:0)**

Unsere SpG 2 musste sich mit 6:1 deutlich geschlagen geben.
Nach einer ordentlichen Anfangsphase bekam man im Verlauf
des Spieles keinen Zugriff mehr auf die Partie.

Insgesamt geht die Leistung aber in Ordnung, da viele Spieler
aus langen Ruhezeiten oder Verletzungen zurückkamen.

Am Ende gelang es A. Leyrer noch, einen Gegentreffer zu
markieren. Für unsere SpG 2 bietet sich somit eine perfekte
Spielfläche zum Aufbau und Sammeln von Praxiserfahrung.
Insgesamt zeigte sich eine faire Partie ohne Fouls.

Sennfeld

VfB Sennfeld 1923 e.V.



Fußball

Sonntag, 3.9.

13.00 Uhr, 3. ST KK B in Roigheim

SpG Sennf. 3/Leibenst. 2 - SpG Waldh/Laudenb/G'eicholz. 2

15.00 Uhr, 3. ST KK B in Leibenstadt

SpG Leibenstadt 1/Sennfeld 2 - SpG Adelsh 2/Oberkessach2

15.00 Uhr, 5. ST LL in Roigheim

VfB Sennfeld - SV Eintracht Nassig

Festschrift/Chronik

Die Festschrift/Chronik zum 100-jährigen Vereinsjubiläum liegt
an verschiedenen Verkaufsstellen zum Erwerb aus. Diese sind:
WeinMahler, Bäckerei Dörr, WohnIdeen Kern, Sportheim Bei
Pino. Die Festschrift ist für 10 Euro erhältlich.

Sportheim

Das Sportheim des VfB Sennfeld ist für Sie unter dem italieni-
schen Pächter Pino an folgenden Tagen geöffnet:

Sonntag, 17.30 – 22.00 Uhr (bei Heimspielen 1 Stunde vor
Spielbeginn)

Montag – Ruhetag

Dienstag, 17.30 – 22.00 Uhr

Mittwoch, 17.30 – 22.00 Uhr

Donnerstag – Ruhetag

Freitag, 17.30 – 22.00 Uhr

Samstag, 17.30 – 22.00 Uhr

Weitere aktuelle Infos auf www.vfb-sennfeld.de

Sonstiges

Feuerwehrfest in Roigheim am Sonntag, 10. September 2023

Auch in diesem Jahr wollen wir ein Feuerwehrfest nach alter
Tradition abhalten. Sonntags ab 10.30 Uhr mit Frührschoppen,
Weißwurstfrühstück und Blasmusik mit dem MVE Roigheim.
Anschließend gibt es Steaks, Pommes und Grillwürste.

Ganz besonders empfehlen wir die amerikanische Spezialität
„Pulled Pork“ im Brötchen und dazu ein würziges Craft-Bier
vom Fass. Bereits ab 12.00 Uhr bieten wir Kaffee und Kuchen
sowie frische Crêpes an. Ab 14.00 Uhr werden wir mit Kinder-
fahrten im Feuerwehrauto starten und einen Löschparcours für
die Kleinen aufbauen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei der
Freiwilligen Feuerwehr Roigheim.

DRK Kreisverband Buchen

DRK startet mit 10-wöchigen Senioren-/Aqua-Fit-Kursangeboten

Am Dienstag, 19. September 2023 starten im Hallenbad Seckach
2 Kurse mit der bewährten Übungsleiterin Martina Eckert über
den DRK Kreisverband Buchen.

Aqua Fit ist ein gelenkschonendes Fitnessstraining; effektiv und
zeiteffizient – für alle eben, die sich gerne auspowern. Dieser
10-wöchige Kurs beginnt um 18.20 bis 19.05 Uhr (Einlass Dreh-
kreuz 18.05 Uhr). Aqua Fit nutzt die Vorteile des Wassers, ins-
besondere den Wasserwiderstand und Auftrieb, verstärkt auch
durch den Einsatz diverser Trainingsgeräte.

Optimal lassen sich dabei Ausdauer, Muskelkraft und Beweg-
lichkeit trainieren. Jede Muskelgruppe wird beansprucht; ein
effektives Ganzkörper- und zugleich optimales Ausdauertrain-
ing. Der hohe Wasserwiderstand fordert und kostet Kraft und
Energie. Voraussetzung ist lediglich ein Mindestalter von 18
Jahren, eine gute Grundkondition und die Lust auf Bewegung.
Das Kursangebot kann allerdings nur von Schwimmern gebucht
werden, da auch Übungen im Tiefwasser stattfinden.

Wenn Sie ein sportliches Angebot suchen, das speziell für ältere
Menschen konzipiert ist, dann wählen Sie den Wassergymnas-
tikkurs davor. Die eigentliche Übungsstunde beginnt immer um
17.30 bis 18.15 Uhr. Einlass ist um 17.15 Uhr am Drehkreuz. Im
30 Grad Celsius warmen Wasser werden Muskeln, Wirbelsäule,
Bandscheiben und Gelenke durch die Auftriebskraft des Was-
sers deutlich entlastet. Gleichzeitig werden durch Übungen die
Muskeln gekräftigt, die Kondition erhöht, Kreislauf und Stoff-
wechsel angeregt und vieles mehr. Gerade auch bei Osteoporose
oder Arthrose profitiert man von diesem gelenk- und bänder-
schonenden Training.

Zur Teilnahme sind keine Voraussetzungen oder besondere
Kenntnisse notwendig. Auch Nichtschwimmer können dieses
Angebot im Flachwasser gut nutzen.

Die Kursgebühren betragen pro Kurs 90,- € incl. Eintritt. Die
Teilnehmerzahl ist begrenzt, sodass Interessenten sich schnell
einen Platz sichern sollten.

Nähere Infos und Anmeldung ab sofort direkt bei der Kurslei-
terin Martina Eckert, Tel. 06297/281 oder in der DRK-Kreisge-
schäftsstelle in Buchen, Tel. 06281/5222-18,
i.wiessner@drk-buchen.de

Wenige freie Plätze in den neuen Yoga-Kursen

Planmäßig starten die 10-wöchigen Yoga-Kurse unter der DRK-
Leiterin Susanne Heck, Tel. 06291/3165882 am Montag, 11.
September 2023 im Bernhardusheim in Osterburken. Gruppe I
beginnt um 17.00 Uhr, Gruppe II um 19.00 Uhr.

Yoga hilft, den Herausforderungen des Alltags gestärkt zu
begegnen; sich Zeit für sich selbst zu nehmen und damit kör-
perlich und mental stark zu werden ... ein Kraftprogramm für
Körper und Geist. Die Übungen können helfen, sich von kör-
perlichen Beschwerden, Belastungen und täglichem Stress zu
befreien. Anmeldungen nimmt die Kursleiterin und das DRK
in Buchen entgegen, Frau Wiessner, Tel. 06281/5222-18,
i.wiessner@drk-buchen.de.

Neuer Linedance-Kurs in Osterburken

Nach der Sommerpause startet wieder ein neuer 10-wöchiger
Linedance-Kurs in Osterburken. Los geht es am Donnerstag,
14. September 2023, jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr im Bern-
hardusheim unter der Leitung der DRK-Übungsleiterin Beate
Glauner-Klos, 0151/19191916.

Spaß und Fitness stehen hier gleichermaßen im Vordergrund. Der Kurs – sowohl als Mann oder Frau buchbar – ist ohne Partner möglich. Geeignet eben für jede Person, die tanzen liebt und sich auf Musik bewegen möchte.

Neben Linedance umfasst das Programm auch Gesellschaftstänze in geselliger Form, Folkloretänze und rhythmisch meditative Tänze.

Die Kursgebühren betragen 50,- € und werden beim 1. Kurstermin bei der Kursleiterin beglichen.

Anmeldungen können ab sofort direkt bei der Kursleiterin oder in der DRK Kreisgeschäftsstelle erfolgen, Frau Wiessner, Tel. 06281/5222-18, E-Mail: i.wiessner@drk-buchen.de

DRK „Gedächtnstraining für Ältere und Senioren“

Wollen Sie es einfach mal ausprobieren? Dazu bietet sich nach der Sommerpause die beste Gelegenheit.

Wöchentlich trainieren selbstbewusste Teilnehmer und Teilnehmerinnen sowohl in Osterburken, als auch in Buchen und trainieren ganz selbstverständlich ihre grauen Zellen. In Buchen findet das Training immer am Mittwoch – erstmalig wieder ab 6. September 2023 je von 9.30 bis 10.30 Uhr – beim DRK Kreisverband statt.

In Osterburken ist immer am Dienstagnachmittag Trainingszeit für 2 Gruppen im DRK-Saal des OV Osterburken/BBO (1. Gruppe von 14.00 bis 15.00 Uhr/2. Gruppe von 15.30 bis 16.30 Uhr). Gestartet wird hier am 5. September 2023. Geleitet werden alle Gruppen von der DRK-Kursleiterin Anne Sitte, Tel. 06291/1478.

Schnuppern Sie einfach mal unverbindlich und völlig kostenfrei in eine Stunde.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Wer rastet, der rostet“. Neurowissenschaftler behaupten, dass es kein schlechtes Gedächtnis gäbe, sondern nur ein fehlendes Training.

Genau dem wird bei der wöchentlichen Übungsstunde Rechnung getragen; für Frauen und Männer in der Mitte des Lebens eine gute Möglichkeit aktiv und geistig fit zu bleiben.

Es werden ganz bewusst Merkstrategien aufgezeigt, die Konzentration gefördert und die Lern- und Aufnahmefähigkeit des Gehirns gesteigert. Ein Übungsangebot für alle Sinne – mit viel Spaß und ganz ohne Stress.

Sie werden verblüfft sein, wie Sie sich plötzlich wieder Gesichter, Namen und Zahlen besser merken können und sich an ver-gessenes Wissen wieder erinnern. Wenn Sie vorab Fragen haben, so können Sie sich gerne direkt bei der Kursleiterin, in der DRK-Kreisgeschäftsstelle in Buchen, Tel. 06281/5222-18 oder per Mail unter i.wiessner@drkbuchen.de melden.

Kulturkommode – Konzert mit Svavar Knútur

Songs vom Westfjord Islands

Am Samstag, 16. September 2023 kommt nach der Sommerpause mit dem Liedermacher Svavar Knútur ein Künstler aus dem kühlen Norden in die Baulandhalle der Römerstadt zur Kulturkommode Osterburken.

Beginn der Veranstaltung ist um 20.00 Uhr in der Baulandhalle. Alle wichtigen Hinweise zum Veranstaltungsbesuch sind im Internet unter www.kulturkommode.de zu finden. Eintrittskarten gibt es im verbilligten Vorverkauf über das Bestellformular auf der Kulturkommode-Homepage oder an der Abendkasse.



Rettungsgasse

bei Staubildung freihalten!



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Schmetterlinge

Schmetterlinge
zarte hübsche Sommerlinge
flattern vergnügt
im Sonnenschein
tanzen lustig
auch zu zwein
laben sich
an Blüten fein
wunderleicht
sie mich erfreuen

Brigitte Thiessen

Salat mit Kichererbsen, Gurke, Paprika und Tomate

Dieser leckere Salat aus Kichererbsen, Gurke, Paprika und Tomaten ist genau das Richtige für den Sommer. Er ist schnell zubereitet und richtig lecker!

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Sabine Schütze

Zutaten

Für den Salat:

- 1 Salatgurke
- 300 g Tomaten
- 1 gelbe Paprika
- 1 rote Zwiebel
- 1 Bund glatte Petersilie
- 2 Stängel Minze
- 1 Glas Kichererbsen

Für das Dressing:

- 4 EL Olivenöl
- 4 EL Weißweinessig
- 1 TL Paprikapulver
- 1 TL Senf
- 1 TL Ahornsirup
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Gurke, Tomaten und Paprika in Stücke schneiden. Zwiebel würfeln. Petersilie und Minze grob hacken. Alles in eine Schüssel.
2. Abgetropfte Kichererbsen dazugeben.
3. Das Dressing zusammenquirlen und untermischen. Den Salat mindestens 20 Minuten ziehen lassen.

Der Salat lässt sich variieren: Im Sommer passen Melonenstückchen wunderbar. Auch in der beschichteten Pfanne ange-rösteter Sesam ergänzt den Salat gut oder etwas Feta.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Die Spendenplatt-
form für Ihren
gemeinnützigen e. V.

www.gemeinsamhelfen.de

